

📍 DON BOSCO 56  
USHUAIA.  
LUNES A SÁBADOS DE 10 A 21 HS

☎ +54 9 2901 587903

📷 ISLAVEGANAUSH



RESIDENTES DE TDF  
10% DE DESCUENTO  
*En comidas y bebidas*  
NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOS

## Menú - Grab and go

### SANDWICHES

- Mila Argenta:

Milanesa de seitán, queso, lechuga, tomate y mayo en ciabatta / *Breaded seitan, cheese, tomato and mayo in cibatta bread.*

**\$18000**

- Falafel:

Pan pita, lechuga, tomate, cebolla morada, veganesa de curry y falafel de garbanzos y cilantro. / *Pita bread, lettuce, tomato, red onion, curry mayo and chickpea falafel.*

**\$15000**

- Sandwich de miga x 2 unidades  
Consultar sabores disponibles.

**\$12000**

- Choripan

En ciabatta, con veganesa y salsa criolla.

**\$8000**

### CLÁSICOS DE ISLA

- Pizzeta

Pizza individual artesanal de masa madre napolitana / *Handmade small pizza.*

**\$6000**

- Fainá

Harina de garbanzos, hierbas y tomate confitado / *Cheakpea, tomato and herbs.*

**\$8100**

- Tarta individual 

De trigo sarraceno y vegetales / *Pie filled with vegetables.*

**\$7200**

- Plato Balanceado 

Bowl con variedad de vegetales, legumbres y cereales / *Full balanced salad*

**\$18000**

### WRAPS

- Martial:

Tortilla de trigo, garbanzos salteados en garam masala, zanahoria glaseada, tomates, lechuga, humus y veganesa de ajo asado / *Wheat tortilla, chickpeas, glazed carrots, tomatoes, lettuce, hummus and garlic mayo.*

**\$12000**

- Lentejas:

Tortilla de trigo, lentejas provenzal, morrones salteados, lechuga, tomate, arroz yamaní y veganesa de ajo asado / *Wheat tortilla, lentils, peppers, yamani rice, garlic mayo, lettuce and tomato.*

**\$12800**

### EMPANADAS

- Criollas (soja/soy).
- Seitán.
- Espinaca y salsa blanca / *Spinach.*

1 x \$4900 / 3x \$12900


### MENÚ DEL DÍA

- Consultar variedad.

Menú **\$15000**

Con agua saborizada **\$18000**

### ESPECIALES DE OTOÑO

- Sopa crema de calabaza / *Pumpking soup* 

**\$7200**

- Sandwich Nac&Pop:

Ciabatta, láminas de vegetales grillados y humus / *Grilled veggies and hummus*

**\$12000**

- Tacos: 

Tortilla de maíz rellena de soja, vegetales y veganesa de palta / *Tacos with soy and vegetables*

**\$9500**

# Panadería & Pastelería Bakery & Pastry

## PAN DE MASA MADRE

- Focaccias **\$7200**

1. Tomate y aceitunas o ajo / *Tomatoes and olives or garlic.*
2. Cebolla morada y ají molido / *Red onion and ground chili.*
3. Tomillo y sal / *Thyme and sea salt.*

- Pan de Campo **\$4500**
- Ciabatta **\$4900x2 u**

## VIENNOSERIE

Laminados con manteca artesanal / *Made with homemade butter.*

- Rol de canela / *Cinnamon roll.* **\$7000**
- Croissant simple **\$6500**
- Croissant relleno **\$6800**
- Medialuna **\$2000**
- Factura de manzana, membrillo o frutos rojos / *Apple, quince or berries viennoserie.* **\$6200**

## GALLETAS / COOKIES

- Pepa de almendras con membrillo y frutos rojos / *Almond, berries and quince cookie.* **\$7000**
- Pepas de trigo con membrillo x6 u / *Quince cookie.* **\$5200**
- Galles con chips de chocolate x6 u / *Cookies with chocolate chips.* **\$5500**

## BIZCOCHOS

Bizcochos de grasa vegetal. **\$3500**

## MUFFIN

Sabor del día / *Daily muffin.* **\$6000**

## BUDIN

Budín del día. Consultar sabor. **\$12200**

## ALFAJOR

Chocolate con dulce de leche de castañas artesanal / *Chocolate and homemade cashew dulce de leche.* **\$5900**

## MOUSSE

Mousse helada de chocolate / *Frozen chocolate mousse.* **\$9500**

## PASTA FROLA


Masa quebrada, con membrillo y coco / *Quince cake.* **\$6200**

## TORTAS GRANDES

Lemon pie - Tiramisú - Marquise - Carrot cake.

Consultar precio. Pedidos con 48 hs de anticipación.

## DIPS

- Hummus **\$5000** 
- Garbanzos, especias y aceite de oliva / *Chickpea, spices and olive oil.*

Todos nuestros productos son de origen 100% vegetal, elaborados con harinas orgánicas y de fermentación natural.  
*All our products are plant based, we use organic flours and sourdough.*

 PRODUCTOS SIN TACC. PUEDEN CONTENER TRAZAS GLUTEN FREE. MAY CONTAIN TRACES.

📍 DON BOSCO 56  
USHUAIA.

ISLA   
VEGANA  
COCINA 100% VEGETAL

+54 9 2901 587903  
ISLAVEGANAUSH

Cafetería 

## CAFÉ / BLACK COFFEE

Chico / Small \$5900  
Grande / Large \$6200

## CAFÉ CON LECHE / WHITE COFFEE

Chico / Small \$6100  
Grande / Large \$6700  
*Con leche de almendras / With almond milk*

## CAPUCCINO ISLA

Chico / Small \$8500  
Grande / Large \$9800  
*Café, leche, chocolate, crema y canela / Coffee, milk, chocolate, cream and cinnamon.*

---

Nuestro café se elabora con *Blend Bonito*, granos de café tostados de Brasil / *Our coffee is made with toasted coffee beans from Brazil*

 PRODUCTOS SIN TACC. PUEDEN CONTENER TRAZAS / GLUTEN FREE. MAY CONTAIN TRACES.

# Congelados

## CHORIZO

Gluten, soja, vegetales y especias / *Gluten, soy, vegetables and spices.*  
x4 \$10300

## CROQUETAS DE HONGOS

Arroz yamaní y hongos de pino / *Yamani rice and pine mushrooms.*  
x 8 \$8300

## BASTÓN DE QUESO

Queso de garbanzos y maní rebozado. / *Breaded chickpea and peanut cheese.*  
x4 \$8300

## MEDALLÓN DE LEGUMBRES

Garbanzos, zanahoria, ají molido y cúrcuma / *Chickpeas, mijo burger with carrots, ground chili and turmeric.* x 4 \$6500

Lentejas y arroz yamaní / *Lentils and rice.* x 4 \$6500

## MILANESAS

Berenjena / *Eggplant* x 500gr. \$14000

Seitán x 500 gr. \$24300

Trigo sarraceno / *Buckwheat* x 400 gr. \$15500 

Todos nuestros productos son de origen 100% vegetal, elaborados con harinas orgánicas y de fermentación natural.  
*All our products are plant based, we use organic flours and sourdough.*

# PROMOS DE LA SEMANA

PROMOCIONES EXCLUSIVAS PARA RESIDENTES DE TIERRA DEL FUEGO.

LUNES



**15% OFF**

MEDALLONES  
CONGELADOS

MARTES



**25% OFF**

WRAP  
COMBINADO

MIÉRCOLES



**2 X 1**

MUFFINS

JUEVES



**3 X 2**

EMPANADAS

VIERNES



**50% OFF**

EN LA 2DA UNIDAD  
FOCACCIAS