

Menú - Grab and go

RESIDENTES DE TDF
10% DE DESCUENTO

No incluye promos ni bebidas

WRAP SEITAN

Tortilla de trigo, seitan, morron, cebolla, ajo, lechuga, tomate y veganesa / *Wheat tortilla, grilled seitan, pepper, onions, garlic, lettuce and tomato.* \$19000

FAINA

Garbanzos, tomate, hierbas y queso / *Chickpea, tomato, herbs and cheese.* \$6000

EMPANADAS

- Criollas (soja/soy).
- Seitan.
- Espinaca y salsa blanca / *Spinach.*
- 1 x \$4500 / 3x \$12000

TARTAS INDIVIDUALES

Relleno del día / *Pie filled with vegetables.* \$6600

PIZZETAS

Pizza artesanal de masa madre / *Handmade pizza.* \$6000

SANDWICH DEL MÍGA

NO ATÚN (Garbanzos, soja, algas nori) / NO TUNA (Chickpeas, soy, nori seaweed). \$6500

ESPECIAL DEL DÍA

Consultar variedad y precio.

WRAP MARTIAL

Tortilla de trigo, garbanzos salteados, zanahoria glaseada, tomates, lechuga, humus y veganesa de sésamo / *Wheat tortilla, chickpeas, glazed carrots, tomatoes, lettuce, hummus and sesame mayo.* \$18500

MILA ARGENTA

Milanesa de seitán, queso, lechuga, tomate y mayo / *Breaded seitan, cheese, tomato and mayo.* \$17000

SANDWICH DEL DÍA

Consultar variedad y precio.

DIPS

- Hummus \$4500

Garbanzos, especias y aceite de oliva / *Chickpea, spices and olive oil.*

- Veganesa \$4800

Emulsión saborizada a base de leche de soja. / *Homemade mayo.*

ENSALADAS

Lechuga, tomate, zanahoria glaseada y garbanzos, lentejas, arroz o quinoa / *Lettuce, tomato, glazed carrot and chickpeas or quinoa* \$17000

Panadería & Pastelería

Bakery & Pastry

PAN DE MASA MADRE

- Focaccias:

1. Tomate y aceitunas o ajo/ *Tomatoes and olives or garlic.* \$7000
 2. Cebolla morada y ají molido / *Red onion and ground chili.* \$6500
 3. Tomillo o romero y sal / *Thyme or rosemary and sea salt.* \$6500
- Pan de Campo \$4000
 - Ciabatta \$4200x2 u

VIENNOSERIE

Laminados con manteca artesanal / *Made with homemade butter.*

- Rol de canela / *Cinnamon roll.* \$6000
- Croissant simple \$5500
- Croissant relleno \$7000
- Medialuna \$2800/ *Rellena* \$4000
- Factura de manzana / *Apple.* \$5000

GALLETAS / COOKIES

- Pepa de almendras con membrillo/ *Almond and quince cookie.* 🌱 \$6000
- Pepas de trigo con membrillo x6 u / *Quince cookie.* \$4500
- Galles con chips de chocolate x6 u / *Cookies with chocolate chips.* \$4500

BIZCOCHOS

Bizcochos de grasa vegetal. \$4800

MUFFIN

Sabor del día / *Daily muffin.* \$5000

LINGOTE

Budín de limón o naranja con manzana verde y frutos rojos/ *Citric, green apple and berries cake.* \$8500

BUDIN

Budín del día. Consultar sabor. \$9500

ALFAJOR

Chocolate con dulce de leche de castañas artesanal / *Chocolate and homemade cashew dulce de leche.* \$5300

MOUSSE 🌱

Mousse helada de chocolate / *Frozen chocolate mousse.* \$9500

PASTA FROLA

Masa quebrada, con membrillo y coco / *Quince cake.* \$5900

TORTAS GRANDES

Lemon pie - Tiramisú - Marquise - Carrot cake.

Consultar precio. Pedidos con 48 hs de anticipación.

Todos nuestros productos son de origen 100% vegetal, elaborados con harinas orgánicas y de fermentación natural.
All our products are plant based, we use organic flours and sourdough.

🌱 PRODUCTOS SIN TACC. PUEDEN CONTENER TRAZAS GLUTEN FREE. MAY CONTAIN TRACES.

📍 DON BOSCO 56
USHUAIA.

ISLA 
VEGANA
COCINA 100% VEGETAL

+54 9 2901 587903
ISLAVEGANAUSH

Cafetería 

CAFÉ / BLACK COFFEE

Chico / Small \$5000
Grande / Large \$5300

CAFÉ CON LECHE / WHITE COFFEE

Chico / Small \$5200
Grande / Large \$5700
Con leche de almendras / With almond milk

CAPUCCINO ISLA

Chico / Small \$9200
Grande / Large \$11000
Café, leche, chocolate, crema y canela / Coffee, milk, chocolate, cream and cinnamon.

Nuestro café se elabora con *Blend Bonito*, granos de café tostados de Brasil / *Our coffee is made with toasted coffee beans from Brazil*

 PRODUCTOS SIN TACC. PUEDEN CONTENER TRAZAS / GLUTEN FREE. MAY CONTAIN TRACES.

Congelados

CHORIZO

Gluten, soja, vegetales y especias / *Gluten, soy, vegetables and spices.*
x4 \$9900

CROQUETAS DE HONGOS

Arroz yamaní y hongos de pino / *Yamani rice and pine mushrooms.*
x 8 \$7000

MILANESA DE SARRACENO

Trigo sarraceno rebozado en fariña de mandioca / *Buckwheat milanese.*
x 4 \$15500

MEDALLÓN DE LEGUMBRES

Garbanzos, zanahoria, ají molido y cúrcuma / *Chickpeas, mijo burger with carrots, ground chili and turmeric.* x 4 \$6000
Lentejas y arroz yamaní / Lentils and rice.
x 4 \$6000

MILANESAS

Berenjena x 500gr. \$17000

Seitán x 500 gr. \$22400

Todos nuestros productos son de origen 100% vegetal, elaborados con harinas orgánicas y de fermentación natural.
All our products are plant based, we use organic flours and sourdough.